# Nos mains au travail

## Santé et sécurité

Octobre 2026

Les Services Kelly (Canada), Ltée. Propriété et confidentiel. Toute utilisation, divulgation, reproduction, adaptation ou distribution de ce document, en tout ou en partie, est strictement interdite sans le consentement écrit exprès des Services Kelly (Canada), Ltée.

# La sécurité concerne tout le monde. Connaissez vos droits.

### Droit de savoir

En tant qu'employé(e), vous avez le droit d'être informé(e) par l'employeur des dangers connus ou probables auxquels vous êtes exposé(e) sur votre lieu travail et de recevoir les renseignements, les instructions, la formation et la supervision nécessaires pour protéger votre santé et votre sécurité.

### Droit de participer

Ce droit permet aux employés de se prononcer sur les mesures prises par l'employeur pour protéger leur santé et assurer leur sécurité.

Les employés peuvent donner leur avis sur ce qui rendrait le lieu de travail sécuritaire.

### Droit de refuser

Ce droit est normalement utilisé lorsque les deux premiers droits ne suffisent pas à protéger votre santé et à assurer votre sécurité.

Cependant, les employés ne doivent pas craindre d'exercer leur droit de refuser lorsqu'ils croient que le travail mettrait en danger leur santé ou leur sécurité, ou celles d'autres personnes.

### Droit d'arrêter le travail

Ce droit permet certaines personnes à faire arrêter le travail lorsqu'il existe des « circonstances dangereuses ».

Dans la plupart des cas, il faut des membres du comité mixte de santé et de sécurité agréés par les employés et la direction pour ordonner à un employeur d'arrêter un travail dangereux (arrêt de travail par directive bilatérale).

zéro absolu

### Le zéro absolu est notre objectif

Notre programme Zéro absolu renforce notre engagement :

- ✓ Zéro accident
- ✓ Zéro blessures
- ✓ Zéro dommage

Kelly est la première entreprise de solutions de main-d'œuvre à créer et à maintenir un programme « zéro blessure ».

Kelly

© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Vos mains : Les plus précieuses MAIS aussi les plus vulnérables

**Les mains sont des outils magnifiquement conçus, d'une force et d'une dextérité étonnantes...**

- Les mains et les poignets comptent au total 27 os qui sont reliés aux muscles par des tendons.
- Les mains sont la partie du corps la plus souvent blessée et ces blessures sont parfois difficiles à guérir.
- 500 000 blessures au Canada chaque année.
- 50 % des réclamations que Kelly soumet chaque année concernent des blessures aux mains.
- Les types de blessures sont les foulures répétitives, les coupures, les brûlures et les blessures par impact.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les risques mécaniques

**Un risque est une blessure qui peut causer des dommages. Les risques mécaniques provenant des outils, des équipements, des machines, des structures et des véhicules sont nombreux :**

- les chaînes, les engrenages, les rouleaux, les roues et les courroies de transmission;
- les outils pointus et dentelés;
- les rebords qui accrochent et déchirent;
- les mécanismes qui servent à tailler, à hacher ou à broyer;
- les instruments tranchants, comme les couteaux et les presses;
- les objets qui tombent, etc.



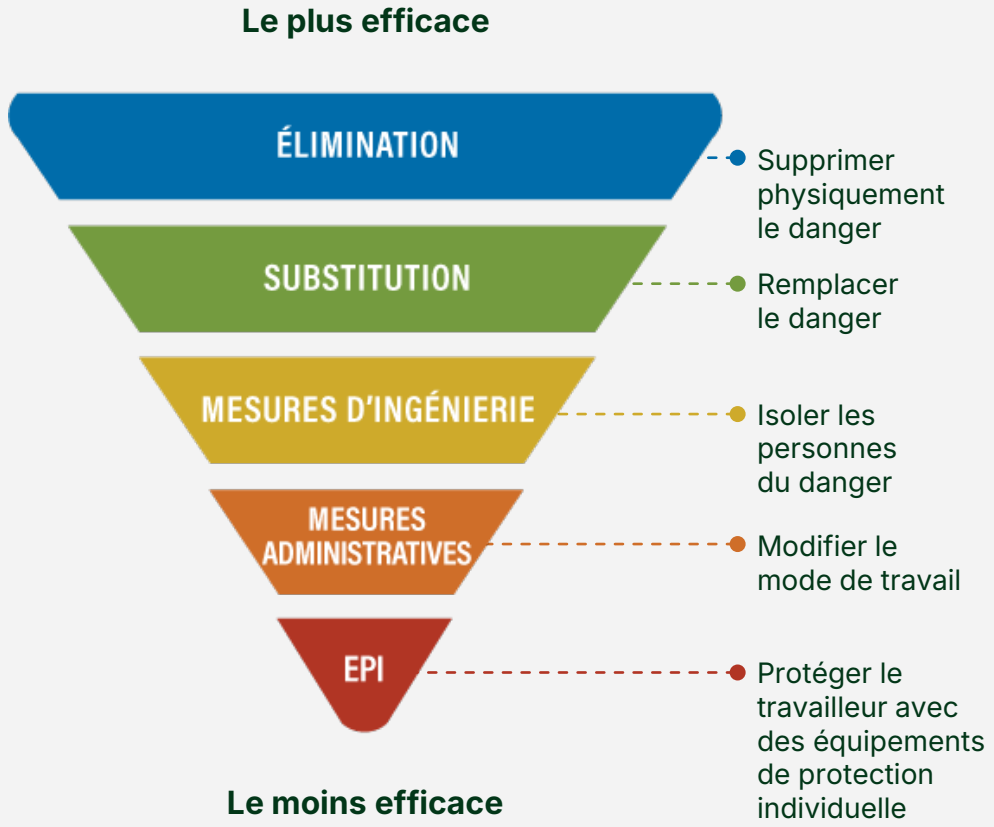
© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les risques mécaniques

## Prévention des risques mécaniques

- Travaillez à votre rythme. La fréquence d'accidents aux mains est proportionnelle à la rapidité d'exécution.
- Soyez vigilant! Regardez toujours ce que font vos mains.
- Utilisez un poussoir pour alimenter une scie circulaire et tout autre outil électrique. Utilisez de longues perches magnétiques pour récupérer les objets.
- Familiarisez-vous avec le maniement des outils et de l'équipement que vous utilisez. Ne prenez pas de raccourcis.
- Utilisez des clefs qui s'adaptent parfaitement aux écrous et aux boulons.
- Ne commencez jamais à réparer des outils électriques ou de la machinerie sans avoir vérifié si l'alimentation en électricité est coupée.
- Utilisez des couleurs, des formes ou des dimensions différentes pour distinguer les commandes d'arrêt de sécurité de toutes les autres commandes.

## La hiérarchie des mesures




© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# La chaleur et le froid

**Les tuyaux d’échappement, les étincelles, la vapeur, les tuyaux chauds, les liquides chauds et les métaux sont autant de sources de brûlures pour les mains.**

**Même le froid extrême peut causer des brûlures. Les mains et les doigts deviennent engourdis à -15 °C, ce qui augmente le risque d’accident.**

**Quelques trucs de prévention :**

- Utilisez les gants qui conviennent à votre travail et à la température ambiante.
- Isolez les poignées des outils.
- Laissez refroidir les surfaces chaudes avant d’y travailler.
- Prenez le temps de réchauffer vos mains avant qu’elles ne deviennent trop froides.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les dangers chimiques

**Les substances chimiques peuvent irriter la peau et causer des rougeurs, des démangeaisons, des eczémas, des inflammations, des assèchements et des brûlures graves. Certains produits chimiques sont doublement dangereux : en plus d'être irritants, ils sont toxiques lorsqu'ils pénètrent dans votre organisme par la peau.**

**Les dégraissants, les métaux, les huiles végétales et animales, les teintures, les encres, les solutions de nettoyage et bien d'autres produits chimiques peuvent endommager la peau et les tissus sous-cutanés de vos mains.**

**Quelques trucs de prévention :**

- Protégez votre peau en portant des gants appropriés aux substances manipulées.
- Nettoyez bien votre peau avec du savon et de l'eau tiède ou utilisez des détergents spéciaux, surtout après un contact direct avec une substance chimique et avant de manger ou de fumer.
- Ne vous essuyez pas les mains avec des chiffons contaminés par des substances chimiques.
- Utilisez des crèmes protectrices lorsqu'il n'est pas possible de vous protéger les mains autrement. Utilisez des crèmes protectrices lorsqu'il n'est pas possible de vous protéger les mains autrement.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les risques d’infection

**Les mains exposées à des matières contaminées par des microbes peuvent s’infecter. Par exemple, le tétanos et l’hépatite C sont des infections qui peuvent être transmises par des blessures aux mains. Il est important que les personnes qui travaillent en laboratoire et dans les services de santé soient immunisées contre l’hépatite C.**

**Quelques trucs de prévention :**

- Lavez-vous toujours les mains soigneusement.
- Portez des gants appropriés qui protègent les mains.
- Suivez les techniques de manipulation sécuritaires.
- Pour toute blessure, si bénigne soit elle, ayez toujours recours aux premiers soins.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les entorses et les foulures

**Les entorses et les foulures se produisent lorsque les muscles et les ligaments qui maintiennent les articulations en place sont contusionnés, étirés ou déchirés. Les entorses et les foulures se produisent lorsque les muscles et les ligaments qui maintiennent les articulations en place sont contusionnés, étirés ou déchirés.**

## Quelques trucs de prévention :

- Méfiez-vous des planchers brisés et des tapis ou carpettes déchirés ou à rebord tourné. Signalez-les pour qu'on les répare.
- Utilisez les rampes d'escalier.
- Ne sautez jamais en bas d'une plate-forme, d'un échafaudage, d'un quai de chargement et de tout autre endroit élevé.
- Utilisez correctement les échelles pour grimper.
- Si vous devez déplacer des objets lourds ou encombrants, utilisez un appareil de levage ou demandez de l'aide.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les fractures

**Les fractures se produisent dans ce qu’on appelle « les pièges à mains », comme les roues, les poulies et les rouleaux, ou lorsque la main frappe un objet dur.**

**Quelques trucs de prévention :**

- Tenez vos mains loin des machines en fonctionnement.
- Placez vos mains de façon à ne pas vous prendre les doigts.
- Utilisez un poussoir pour alimenter les machines rotatives ou en fonctionnement.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les lésions par écrasement

**Les lésions par écrasement endommagent les tissus profonds et les os. Elles se produisent lorsque votre main est coincée entre deux parties solides qui se frappent, comme les objets qui tombent, les tiroirs et les portes.**

**Quelques trucs de prévention :**

- Utilisez toujours les dispositifs protecteurs des machines.
- Faites en sorte de bien voir ce que vous faites et ne prenez pas de raccourcis dangereux en vue d'accomplir votre travail plus rapidement.
- Si vous utilisez une machine sur un établi, assurez-vous qu'elle est bien fixée au plan de travail.
- Assurez-vous que vos gants ne se prennent pas dans les pièces mobiles.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les abrasions et les coupures

**Les écorchures et les déchirures se produisent lorsque la peau est éraflée par la friction des courroies, des ponceuses, des broyeurs et des matériaux rugueux. Les lésions de la peau facilitent l'absorption des substances toxiques ou infectieuses par l'organisme.**

**Les coupures se produisent lorsque vous utilisez des outils de coupe émoussés ou que vous manipulez des métaux tranchants et d'autres matériaux à rebords dentelés.**

**Quelques trucs de prévention :**

- N'enlevez pas les dispositifs protecteurs des machines.
- Gardez vos mains et vos doigts loin des instruments tranchants.
- Quand vous tendez un outil à une autre personne, présentez-le lui par la poignée.
- Rangez les outils qui ne sont pas utilisés dans un endroit sécuritaire et remplacez-les lorsqu'ils sont usés ou brisés.
- Utilisez des poignées, des ventouses ou des tampons magnétiques pour transporter des feuilles de métal ou de verre.
- Portez des gants appropriés (p. ex., des gants en cotte de mailles soudées pour couper de la viande).
- Ne tenez pas dans votre main la pièce à travailler lorsque vous vous servez d'un outil à main. Sous l'effet de la pression, l'outil peut glisser et vous blesser. La pièce doit reposer sur une surface plane et être solidement fixée.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Les plaies perforantes

**Les plaies perforantes sont causées lorsque des objets ou des instruments pointus percent la peau et les tissus profonds (p. ex., causées par du verre, des hameçons, des épines, des morsures d’animaux et des clous dissimulés dans le bois).**

**Quelques trucs de prévention :**

- Utilisez une protection adéquate pour les mains.
- Enlevez des lieux de travail tout débris ou rebuts. Faites attention aux clous et aux autres objets pointus lorsque vous manipulez du bois recyclé.
- Utilisez correctement l’outil qui convient à la tâche à accomplir.
- N’utilisez jamais de tournevis comme levier, burin ou pour accomplir des tâches pour lesquelles cet outil n’a pas été conçu. Ne transportez jamais de tournevis dans votre poche.
- N’utilisez jamais une lime sans poignée, car sa queue pointue pourrait vous perforer la main.




© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Mouvements répétitifs

## Prévention des mouvements répétitifs

- Soyez conscient des positions et des mouvements de vos mains et de vos poignets pendant que vous travaillez. Essayez d’alterner ou de modifier vos mouvements pour réduire la répétition et l’effort.
- Faites une rotation des fonctions et variez les tâches.
- Planifiez le travail et le poste de travail en fonction de vous plutôt que de la machine.
- Les outils doivent être légers et équilibrés, avoir les dimensions qui vous conviennent.
- Les poignées des outils doivent être courbées de façon à garder le poignet dans une position confortable et naturelle.
- Dans la mesure du possible, travaillez avec les avant-bras près du corps et essayez de les supporter.
- Les médecins conseillent parfois d’utiliser un support de poignet pour empêcher les lésions causées par les torsions.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

# Quelques réflexions

## Quelques réflexions

- Vos mains doivent être protégées contre les risques inhérents au travail exécuté.
- Il ne faut pas porter de gants près des machines à pièces mobiles qui peuvent les agripper et entraîner les mains dans les zones dangereuses (p. ex., les machines à poulies et les machines à moteur avec arbres tournants).
- Les manches de protection doivent être suffisamment longues pour ne laisser aucun espace entre les gants et les manches.
- Restez vigilant et travaillez avec prudence. N’oubliez pas qu’il suffit d’une fraction de seconde pour qu’une blessure se produise et entraîne une invalidité à vie.
- Aidez votre employeur et votre comité de santé et de sécurité ou votre représentant à mettre en œuvre un programme efficace de protection des mains.



© 2026 Les Services Kelly (Canada), Ltée. Tous droits réservés. Propriété et confidentialité 

Kelly

# Des questions?

## Contactez votre représentant Kelly.

Les Services Kelly (Canada), Ltée. Propriété et confidentiel. Toute utilisation, divulgation, reproduction, adaptation ou distribution de ce document, en tout ou en partie, est strictement interdite sans le consentement écrit exprès des Services Kelly (Canada), Ltée.